#TrainingPill

NON BASTA AVERE CONTATTI.

SERVE COSTRUIRE CONNESSIONI.

Come creare una rete sociale **autentica**, **utile** e **sostenibile**.



by

Ugo Maria Ilardo

#TrainingPill

CONTATTO O RELAZIONE?

Un contatto è un nome.
Una relazione è uno scambio.

- Fiducia
- Reciprocità
- Ascolto
- Continuità
- Valore condiviso

> *Il numero apre la porta.*
> *La **qualità** mantiene la relazione.*

#TrainingPill

I TRE LEGAMI DELLA RETE.



1. LEGAMI FORTI

fiducia, sostegno,
collaborazione



2. LEGAMI DEBOLI

nuove informazioni,
opportunità, prospettive



3. RELAZIONI PONTE

collegano mondi diversi

Una rete sana unisce profondità e diversità.

#TrainingPill

COSA GENERA UNA BUONA RETE?.



Conoscenza
Nuove prospettive, idee e competenze.



Opportunità
Accesso a occasioni altrimenti invisibili.



Collaborazione
Sinergie che moltiplicano risultati e impatto.



Reputazione
Visibilità, credibilità e fiducia nel tempo.



Orientamento
Consigli utili per prendere decisioni migliori.



Sostegno
Supporto concreto nei momenti chiave.



Le relazioni **fanno circolare ciò che da soli** non raggiungiamo.

#TrainingPill

ATTENZIONE AI RISCHI.

01 Opportunismo

02 Superficialità

03 Sovraccarico relazionale

04 Gruppi troppo omogenei

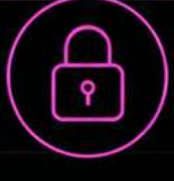
05 Privacy

06 Relazioni sbilanciate

PIÙ CONTATTI NON SIGNIFICA PIÙ VALORE.

#TrainingPill

COME SI COSTRUISCE

1.  **Ascolta** prima di parlare
2.  Offri **valore** prima di chiedere
3.  Mantieni **vivi** i rapporti
4.  **Collega** persone utili tra loro
5.  Frequenta **ambienti** diversi
6.  **Rispetta** tempo e riservatezza

*Una rete non si raccoglie. **Si coltiva.***

#TrainingPill

LA DOMANDA GIUSTA.

Non chiederti solo:

"Cosa può fare questa persona per me?"

"COSA POSSIAMO CREARE INSIEME?"

Fiducia + reciprocità + continuità = **relazione**

#TrainingPill

LA RETE CHE FUNZIONA.

Legami forti
— ti sostengono

Legami deboli
— ti aprono strade

Relazioni ponte
— collegano mondi diversi

Reciprocità
— tiene viva la rete



La tua rete è fatta di contatti o di connessioni reali? Scrivilo nei commenti.